

In schweren Zeiten nicht alleine bleiben

Kreßberg. Bei den Landfrauen Marktlustenuau war der Umgang mit Trauernden Thema. Trauerbegleiterin in Ausbildung Kathrin Benkenstein aus Kreßberg hielt den Vortrag „Keine Scheu vor Trauer“. Sie machte den knapp 30 Zuhörerinnen Mut zur Kontaktaufnahme mit Trauernden. Im anschließenden Austausch teilten die Teilnehmerinnen offen ihre eigenen Erfahrungen mit Trauer, was die Relevanz des oft tabuisierten Themas zeigt. Wer Näheres zum Thema erfahren möchte, kann Kathrin Benkenstein kontaktieren (E-Mail: kathrin.benkenstein@sonnenkinder.org).



Kathrin Benkenstein spricht bei den Landfrauen.

Foto: privat